

# Sporthallen – Nutzungsplan Stand: 24.01.2020

## **Montag**

**08:30 – 09:30 Uhr**

Rückenfit mit Reinhild

**09:30 – 10:30 Uhr**

Rückenfit mit Reinhild

**16:00 – 17:30 Uhr**

Leichtathletik ab 12 Jahre mit Andrea und Alina

**17:30 – 18:30 Uhr**

Rhumegarde Teens 12-16 Jahre mit Doreen

**18:30 – 19:00 Uhr**

WBB Männer und Frauen mit Reinhild

**19:00 – 20:00 Uhr**

Crossfit mit Reinhild

**20:00 – 21:00 Uhr**

Männerballett mit Doreen

## **Dienstag**

**15:30 – 16:30 Uhr**

Kinderfitness 3-6 Jahre mit Reinhild

**16:30 – 17:30 Uhr**

Zwergenturnen 0-3 Jahre mit Reinhild

**17:30 – 21:30 Uhr**

Tischtennis 5-90 Jahre mit Jörg

## **Mittwoch**

**14:00 – 16:00 Uhr**

Waldkids ab 3 Jahre mit Reinhild

**16:00 – 17:00 Uhr**

Rhumegarde Kids 6-11 Jahre mit Doreen

**17:00 – 18:00 Uhr**

Fußball Bambinis 4-6 Jahre mit Sebastian

**18:00 – 19:00 Uhr**

Parkour mit Lukas

**20:00 – 21:00 Uhr**

Alte Herren mit Fabian

## **Donnerstag**

**15:15 – 17:00 Uhr**

Leichtathletik 6-10 Jahre mit Andrea und Alina

**17:30 – 19:00 Uhr**

A-Jugend 17-18 Jahre mit Pascal

**19:00 – 20:00 Uhr**

Frauenfitness mit Reinhild

**20:00 – 21:00 Uhr**

Männerballett mit Doreen

## **Freitag**

**14:00 – 15:00 Uhr**

Kinder-Crossfit 7-10 Jahre mit Reinhild

**15:00 – 16:00 Uhr**

Kinderfitness 5-7 Jahre mit Reinhild

**16:00 – 17:00 Uhr**

Leichtathletik 4-7 Jahre mit Andrea und Alina

**18:00 – 22:00 Uhr**

Tischtennis mit Jörg

## **Samstag**

**13:00 – 22:00 Uhr**

Tischtennis 5-90 Jahre mit Jörg