

Hallenplan

Montag

- 09:00 - 09:45 Fit und mobil mit Reinhild
- 09:45 - 10:45 Rückenfit mit Reinhild
- 16:00 - 17:30 Leichtathletik ab 12 J. mit Andrea und Alina
- 17:30 - 19:00 Feuerwehr
- 19:00 - 20:00 Crosstraining mit Reinhild

Dienstag

- 15:15 - 16:15 Kinderfitness 3+4 / 5+6 mit Reinhild
- 16:15 - 17:15 Zwergenturnen ab 10 Monate mit Reinhild
- 17:15 - 21:30 Tischtennis mit Jörg

Mittwoch

- 14:00 - 16:00 Waldkids KiGa/Schule mit Reinhild
- 18:00 - 19:00 Parkour mit Lukas
- 19:00 - 21:00 Alte Herren mit Fabian (nach den Herbstferien)

Donnerstag

- 16:00 - 17:30 Leichtathletik 6-10 J. mit Andrea und Alina
- 17:30 - 19:00 Basketball mit Mario
- 19:00 - 20:00 Frauenfitness mit Reinhild
- 20:00 - 21:00 Herrenfußball

Freitag

- 14:30 - 15:30 Kindercrossfit 7-10 J. mit Reinhild
- 16:00 - 17:30 Leichtathletik 7-10 J. mit Andrea und Alina
- 17:30 - 22:00 Tischtennis mit Jörg

Samstag

- 09:30 - 11:00 Leichtathletik 13-18 J. mit Michi
- 13:00 - 22:00 Tischtennis mit Jörg